



Boucles de randonnée - Les Carroz

■ C1 Départ des boucles
▶ ▶ Sens des boucles

| | | |
|----------------|--|---------------------------------|
| Facile | — C1 | Boucle des Servages |
| | — C2 | Boucle du Lac de l'Airon |
| | — C3 | Retour direct aux Carroz |
| Moyen | — C4 | Boucle de Ballancy |
| | — C5 | Boucle de la Pierre à Laya |
| | — C6 | Boucle de la Pestaz |
| Difficile | — C7 | Boucle de Chevrans |
| | — C8 | Boucle de la Croix des 7 frères |
| | — C9 | Boucle de la Colonnaz |
| | — C10 | Boucle des 2 Lacs |
| Très difficile | — C11 | Boucle des Arêtes |
| | — C12 | Boucle du Lac de Flaine |

Légende

| | |
|---|--|
| — | Autres itinéraires de randonnées pédestres |
| — — | Chemins de Grande Randonnée (GR®) |
| — — | Passages difficiles |
| — — | Remontées mécaniques ouvertes en été |
| — — | Remontées mécaniques |
| — — | Piste de luge |
| — | Limite de Réserve Naturelle |

| | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|-----------------|
| ■ | Office de tourisme | ■ | Vue panoramique |
| P | Parking | ■ | Cascade |
| X | Restaurant d'altitude | ■ | Alpage |
| ■ | Gîte d'étape | ■ | Marmottes |
| ■ | Refuge gardé (l'été seulement) | ■ | Rapaces |

| | | | |
|--------------------------------------|-----------------|--------------------------------------|------------------|
| ■ | Golf | ■ | Bouquetins |
| ■ | Centre équestre | ■ | Chamois |
| ■ | | ■ | Église, chapelle |

Boucles de randonnée - Flaine

■ F1 Départ des boucles
▶ ▶ Sens des boucles

| | | |
|----------------|--|-------------------------------|
| Facile | — F8 | Tour de l'Arbaron |
| | — F10 | Circuit du Lac de l'Airon |
| | — F11 | Tour du Lac de Flaine |
| Moyen | — F12 | Bois de Flaine |
| | — F7 | Circuit du Lac de Flaine |
| Difficile | — F1 | Circuit des Grandes Platières |
| | — F2 | Circuit d'Aujon |
| | — F4 | Circuit de Gers |
| | — F5 | Circuit des Grands Vans |
| | — F9 | Circuit du Pré des Saix |
| Très difficile | — F14 | Refuge de Platé |
| | — F15 | Les Hauts Lacs |
| | — F3 | Circuit du Colonney |
| | — F6 | Circuit Les Crêtes |
| | — F13 | Refuges de Platé et de Sales |

- - - Sentier thématique, de découverte



Office de Tourisme des Carroz
 9, place de l'ambiance
 74300 LES CARROZ D'ARACHES
 04 50 90 00 04
www.lescarroz.com

Office de Tourisme de Flaine
 Galerie Marchande Flaine-Orlans
 74300 FLAINE
 04 50 90 80 01 - www.flaine.com

Recommandations

Cette carte ne doit pas être utilisée en hiver ni en période de déneigement. Pour éviter les érosions, ne pas utiliser de raquettes, soyez discrets et tenez vos animaux en laisse afin de ne pas déranger la faune sauvage, respectez les troupeaux et les clôtures dans les alpages. Protégez la nature : mettez vos déchets dans votre sac à dos.

Ces itinéraires sont des suggestions. Ils sont balisés, aménagés et entretenus. Tout n'est pas décrit sur cette carte, vous pouvez imaginer d'autres itinéraires... ou consulter la liste des accompagnateurs en montagne à l'Office de tourisme.

Conseil de sécurité

Attention : en montagne, la météo évolue rapidement. Consultez la météo avant votre départ (affiche à l'Office de tourisme ou Météo Chamroux : 0899 71 02 74). Prévoyez de quoi se protéger contre la pluie, le vent, le froid, le soleil. Ne pas sous-estimer le niveau de la randonnée. Se munir de bonnes chaussures de marche. Ne jamais partir seul sans prévenir quelqu'un avant son départ.

En cas de problème : faites le 112 et précisez le plus exactement possible l'endroit où vous vous trouvez.

Respecter la nature c'est la protéger !

Toute pratique en dehors des pistes balisées dérange la faune et dégrade la nature. Destruction des couverts d'arbres, nichoirs à terre, ruissellement des sols, mise à nu des racines, des arbres... tout comportement sera verbalisé par les services de l'O.N.F. (Office National des forêts) ou par la Police Municipale. Pour protéger les espaces naturels que vous allez parcourir, et qui abritent de nombreuses espèces animales :

- ne sortez pas des pistes et sentiers balisés, et ne coupez pas les éventuels lacs
- respectez les zones sensibles matérialisées sur le terrain et sur le plan des pistes
- ne laissez aucun déchet derrière vous
- prenez vos chiens en laisse

Document non contractuel. Toutes les informations contenues sur cette carte sont données à titre indicatif et ne sauraient, en aucun cas, engager la responsabilité des Offices de tourisme des Carroz et de Flaine.